

# inifap

Centro Nacional de Investigaciones  
Forestales, Agrícolas y Pecuarias

**CENID-RASPA**

## **HUERTOS FAMILIARES CONVENCIONALES Y EN INVERNADEROS**



M. C. Josefina Martínez Saldaña  
M. C. Hilario Macías Rodríguez

Gómez Palacio, Durango.  
México

## INTRODUCCIÓN

Los huertos familiares remontan desde la época de los aztecas. Se definen como un sistema de producción a baja escala para los miembros de una familia, donde se pueden cultivar varias especies hortícolas. Los huertos familiares proporcionan beneficios a las familias, entre los que se encuentran una mejor nutrición,

Sin embargo, dada la importancia que tiene los huertos familiares en el bienestar familiar, es necesaria la modernización de la tecnología para aprovechar su potencial productivo mediante su uso racional, incorporando componentes tecnológicos como el uso de plásticos, invernaderos y sistemas de riego de bajo costo que incrementen su producción y productividad.

En el huerto familiar se producen hortalizas, plantas aromáticas y plantas de ornato, y se caracterizan por ser de pequeñas dimensiones, localizados a un lado del hogar o en el traspatio. Normalmente la producción del huerto familiar se destina para el autoconsumo. Uno de los objetivos del manejo de los huertos familiares, además de obtener frutos frescos, proporcionan diversos beneficios a las familias, entre los que se encuentran una mejor nutrición, ahorro en el gasto familiar, ingresos adicionales y mayor bienestar y terapia ocupacional.

En este sistema de producción se pueden producir diferentes hortalizas que proporcionan altos contenidos de proteínas, vitaminas y fibras, que contribuyen a una alimentación más balanceada. Además, los huertos familiares son un factor de descanso, distracción, educación y de unión familiar al permitir espacios verdes ecológicamente sustentables y agradables al uso de la convivencia familiar a espacio abierto o en invernaderos.



En este sistema de producción se requiere tener conocimientos básicos sobre manejo de cultivos en general.

### **Instalación y Manejo de los Huertos Familiares**

El tamaño del huerto varía desde toda el área del solar o traspatio hasta sólo algunas cuantas macetas. Los huertos familiares pueden instalarse a campo abierto, en pequeños invernaderos o bien, en ambas partes.

Si es un huerto urbano, seleccionar el número de macetas y los cultivos más importantes o más agradables para el núcleo familiar.

### **Preparación del Suelo**

Es necesario realizar la preparación del suelo, romperlo con un azadón dejando el suelo libre de terrones. Los surcos son generalmente de 90 ó 120 cm de ancho; la siembra puede ser a hilera sencilla o doble; el largo de los surcos es de acuerdo a la dimensión del terreno

## **Acolchado plástico**

Esta modalidad consiste en colocar en el suelo una franja de plástico con la finalidad de reducir las pérdidas de agua por evaporación, incrementar la temperatura del suelo, eliminar la malezas especialmente con plástico opaco, mejorar el desarrollo de raicillas, inducir mayor precocidad en los cultivos debido al incremento en la temperatura del suelo y disponibilidad de agua, y aumentar la producción y calidad de la cosecha

Las modalidades del acolchado que más se utilizan son en franja, y antes de la colocación del acolchado se instala la cintilla de riego.

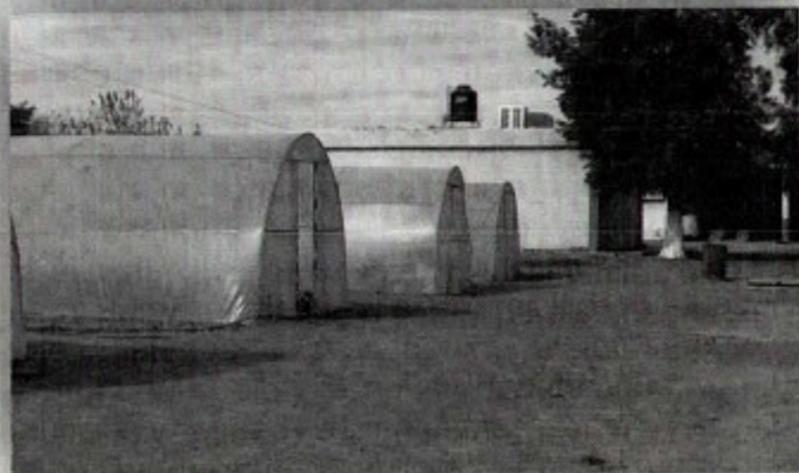
## **Almácigos y trasplante**

Estos almácigos se pueden desarrollar en charolas o en vasos de poliestireno, o cualquier otro recipiente donde se pueda proteger la semilla y las plántulas después de su germinación

## **INVERNADEROS**

En el invernadero se coloca el almácigo o semillero y ahí se puede trasplantar la plántula para su desarrollo hasta llegar a cosecha.

Un invernadero de tamaño convencional para uso familiar es de 6 x 4 m, pudiendo ser la estructura de tubo monten, PTR, tubo galvanizado o madera, y con cubierta de plástico para invernadero.



Los huertos familiares pueden establecerse en contenedores o recipientes, los más usados son: macetas de barro, macetas, botes o cubetas de plástico de diversos tamaños bolsas de plástico de color negro, cajas de madera forradas con plástico con una sustancia impermeable. Estos recipientes se llenan con suelo de buena calidad (tierra para macetas) o con un sustrato sólido comercial o hecho en casa, en donde se siembra cualquier tipo de hortalizas; son útiles en áreas restringidas como patios. Por lo general, los cultivos bajo este sistema son hortalizas y hierbas aromáticas.



En el Cuadro 1 se muestran el nombre del cultivo los datos de la distancia entre plantas así como la época de siembra de diferentes cultivos estudiados tanto a cielo abierto como en invernadero.



**Cuadro 1. Datos agronómicos de diversos cultivos estudiados en huertos familiares a campo abierto y en invernadero.**

Cultivo	Distancia entre plantas (cm)	Época de siembra en el exterior	Época de siembra en invernadero
Tomate	30	Primavera	Todo el año
Chile	30	Primavera	Todo el año
Ejote	30	Primavera	Primavera-Verano
Espinaca	30	Todo el año	Todo el año
Calabacita	60	Primavera-otoño	Todo el año
Sandía	100	Primavera-Otoño	Primavera-Verano
Albahaca	45	Primavera	Todo el año
Acelga	20	Todo el año	Todo el año
Betabel	10	Invierno	Invierno
Repollo	30	Invierno	Invierno
Brócoli	30	Invierno	Invierno
Lechuga	25	Invierno	Invierno
Zanahoria	8	Invierno	Invierno
Rábano	5	Todo el año	Todo el año
Apio	30	Invierno	Invierno
Cebolla	10	Invierno	Invierno
Pepino	30	Primavera-Verano	Todo el año

## CENID-RASPA

Km 6.5 margen derecha Canal Sacramento  
 Gómez Palacio. Durango. MÉXICO.  
 Apdo. Postal 41, Cd. Lerdo, Dgo.  
 Tels. y Fax: 01 (871) 719-10-76,  
 719-10-77 y 719-11-34

**[martinez.josefina@inifap.gob.mx](mailto:martinez.josefina@inifap.gob.mx)**

Realización:  
 Ing. Raquel Anguiano Gallegos